

# TURNVEREIN WALPERSHOFEN 1898 E.V.



## Kursangebot 2020

Kurs	Termin		Kursleiter	Kursbeitrag*
Yoga I	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	Ursula Engel	20,- € / 35,- €
Herzsportgruppe - Reha	Montag	16.45 – 18.00 Uhr	Silvia Weyland	20,- € / 35,- €
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18.25 – 19.25 Uhr	Silvia Weyland	20,- € / 35,- €
Fitball Aerobic	Montag	19.30 – 20.30 Uhr	Silvia Weyland	20,- € / 35,- €
Lungensport - Reha	Dienstag	08.30 – 09.45 Uhr	Silvia Weyland	20,- € / 35,- €
Gefäßsport - Reha	Dienstag	09.45 – 11.00 Uhr	Silvia Weyland	20,- € / 35,- €
Herz- / Lungensport - Reha	Dienstag	11.00 – 12.15 Uhr	Silvia Weyland	20,- € / 35,- €
Zumba	Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr	Tobias Dreßler	25,- € / 40,- €
Rückenschule - Reha	Donnerstag	14.00 – 15.00 Uhr	Sandra Diehl	20,- € / 35,- €
Rückenschule - Reha	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Sandra Diehl	20,- € / 35,- €
Yoga II	Donnerstag	17.45 – 19.00 Uhr	Diana Lion	20,- € / 35,- €

\* Beitrag für einen Kurs mit 10 Einheiten für Mitglieder / Nichtmitglieder